



TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- > Régler à bonne hauteur le fauteuil du client et favoriser le travail assis-debout.
- > Adopter les bonnes positions : éviter le travail penché en avant et l'élévation des bras au-dessus des épaules.
- > Choisir des outils ergonomiques (sèche-cheveux léger, ciseaux bien aiguisés).
- > Envisager l'utilisation de bacs à shampoing réglables en hauteur et profondeur.
- > Opter pour le port de chaussures plates ou à talons de moins de 5 cm.
- > Diversifier les tâches le plus souvent possible.

ALLERGIES CUTANÉES ET RESPIRATOIRES

- > Préparer les mélanges dans une pièce ventilée, en éloignant au maximum des voies respiratoires, le bol contenant la préparation et envisager de disposer d'une hotte aspirante.
- > Porter des gants avec manchette, à usage unique, en nitrile (le latex étant allergisant et inefficace contre les produits) lors de la préparation et l'application des produits capillaires, des shampoings et lors des opérations de nettoyage du matériel.
- > Nettoyer les surfaces avec des chiffons humides et préférer l'utilisation de l'aspirateur, plutôt que du balai, afin de limiter la dispersion des poussières.
- > Proscrire l'utilisation du sèche-cheveux pour souffler les plans de travail.
- > Se laver les mains, à l'eau tiède avec un savon neutre ou surgras. Appliquer une crème protectrice avant le travail et régénératrice à chaque fin de poste.
- > Proscrire le port de bijoux fantaisie et l'utilisation d'outils de travail en nickel.

COUPURES ET RISQUES INFECTIEUX

- > Utiliser des rasoirs à usage unique et les jeter dans une boîte réservée à cet usage.
- > Désinfecter entre chaque client vos outils de travail, à l'aide d'un spray ou de lingette contre les bactéries et les virus.
- > Désinfecter toute plaie à l'aide de la trousse de secours du salon.